ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: __ Comunidad de cuidado 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: La Fortuna

1.2 Localidad: N/A

2. Línea:

2.1. Fecha de Ejecución:

25	10	2024	al	30	10	2024

2.2. Nombre del encuentro: 1.Concurso de disfraces 2. Salida recreativa

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Gabriela Jaramillo Ponce - Terapeuta Ocupacional

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Generar espacios para la realización de actividades no PAI, resaltando las fechas especiales del mes como lo es Halloween y salida recreativa para las personas mayores en pro de la ocupación del tiempo libre y disfrute del envejecimiento.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
1. Concurso de Disfraces: Facilitar espacios de recreación y diversión con el fin de mantener habilidades, participación y socialización entre personas mayores y cuidadores.
2. Celebrando la Vida: -Generar espacios para recordar fechas importantes como lo es el cumpleaños de las personas mayores en el mes de octubre de la comunidad de cuidado la fortuna.
3. Salida lúdico - recreativa -Generar un espacio de entretenimiento, diversión y recreación en pro del disfrute de su envejecimiento a las personas mayores de la Comunidad de Cuidado La Fortuna mediante la realización de una salida lúdico-recreativa. -Propiciar actividades físicas, lúdicas y recreativas para las personas mayores promoviendo la participación y disfrute de las mismas.

3	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	**1. Concurso de disfraces:** Actividad que se planea con un mes de anticipación en el cual se hacen las decoraciones respectivas frente al tema del concurso, se hacen invitaciones a distintas Comunidad de Cuidado aledañas, se escoge el personaje a representar y se da a conocer a las personas mayores la actividad que se llevará a cabo el día 25 de octubre de 2024.
	2. Celebrando la Vida: Se organizó el espacio de la actividad con el letrero de cumpleaños, se organizaron los juegos lúdicos para las personas mayores, se ambientó el espacio con música y globos de cumpleaños. Posteriormente, se convocaron a las personas mayores a la actividad de celebración de cumpleaños.
	3. Salida lúdico - recreativa: Actividad que se ha venido organizando durante el mes y que se lleva a cabo el día 30 de octubre de 2024, se inicia el suministro del desayuno con un menú especial aprobado con anterioridad por la SDIS, se da lectura a los grupos y lideres de cada uno, donde cada líder hace colocación de carnet de las personas mayores, instrucciones cortas a los participantes, así mismo las personas mayores van subiendo en el trasporte contratado para tal fin.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**1. Concurso de disfraces:** Durante el momento de la actividad se convoca a todas las personas mayores y cuidadores de la Comunidad de Cuidado para que participen y se involucren con la actividad, se da la bienvenida a las Comunidades de Cuidado participantes, se da inicio al orden del día con las palabras a cargo de la Coordinadora, presentación del jurado, desfile de las personas mayores y los cuidadores de cada comunidad; luego se hace una pausa musical y entrega del refrigerio; se prosigue con la puesta en escena de cada disfraz; y se termina con la deliberación del jurado frente a las características y condiciones que se pedían para el concurso.
	2.Celebrando la Vida: Se inició la actividad brindando una felicitación grupal a las personas mayores que cumplieron años en el mes de octubre, posteriormente los cuidadores y personas mayores cantaron el cumpleaños feliz y se realizo juego lúdico de tingo tingo tango, el que quedara con la pelota se le preguntaba una cualidad de uno de los compañeros que estaba de cumpleaños.
	3. Salida lúdico - recreativa; Se llega a la finca Natural Glamping, las personas mayores bajan del transporte y se dispone a dar la bienvenida, explicar datos del lugar y la ubicación de espacios. Así mismo se inicia una actividad de reconocimiento guida por persona de la casa, siendo el lugar acogedor, con zonas verdes, contacto con la vegetación y naturaleza. Se brinda hidratación a la llegada y cuando las personas mayores la requieran. Una vez establecidas las personas mayores en el lugar, se da inicio a las actividades programadas, en primer lugar ZUMBA, donde todas las personas mayores de acuerdo a sus habilidades sigue las instrucciones y los bailes presentados. Se da continuidad con otra actividad ofertada que es el CIRCUITO MOTOR y con apoyo de cuidadores; cuya misión del juego es efectuarlo en la zona verde, dividiendo en cuatro grupos, ellos tienen que pasar por cada estación e ir sumando puntos, el equipo que mayor puntaje tenga gana la competencia. Se deja un espacio para las personas que quisieron disfrutar de otros espacios a libre demanda gusto e interés. posteriormente se brindo el almuerzo. En la tarde se realizaron dos actividades: un torneo de BILLAR, con las personas mayores que presentan gusto e interés por esta actividad. permitiendo fortalecer lazos de amistad entre las personas mayores, mantener la coordinación óculo manual, los patrones gruesos de movimiento en miembro superior y promueve la sana competencia y la ocupación del tiempo libre, así mismo se realizo una sesión de YOGA, el cual consistió en ejercicios de respiración y movimientos posturales, acompañados de aromaterapia y musicoterapia con cuenco tibetano. Posteriormente se les brinda el refrigerio a las personas mayores y se realiza tarde de juegos libres a gusto de ellos.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**1. Concurso de disfraces:** Para el momento final se hace la lectura por parte de los jurados de los ganadores del concurso, sesión de fotos y marcha final; se agradece a las comunidades que se vincularon con la actividad y se les da un recuerdo del concurso.
	2. Celebrando la vida: En el momento final de la actividad a todas las personas mayores se les brindo pastel y se culminó la actividad con música de preferencia de las personas mayores.
	3. Salida lúdico - recreativa se inicia el alistamiento y abordaje del trasporte, permitiendo el recorrido de regreso a la comunidad de cuidado, verificación que todos suban bus, y que estuvieran en óptimas condiciones, así mismo se verifica que estén bien, al llegar a la comunidad de cuidado se les brinda la cena según menú ofertado y avalado. Quedando las personas mayores en buenas condiciones y agradecidas con la actividad.

3.4. RECURSOS	
Mesas	equipo profesional
Equipo amplificación de sonido	espacios físicos
Sillas	Personas mayores de la Comunidad de Cuidado
Computador Portátil	
Bombas	
Mantel	
Torta	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
1. Concurso de disfraces: El encuentro permitió la socialización de las personas mayores con sus pares, con sus cuidadores y personas mayores de otras comunidades; todos las personas mayores pertenecientes a la Comunidad de Cuidado La Fortuna se vincularon en la actividad y participaron activamente de la misma, logrando así el objetivo de la misma. Se logra evaluar la satisfacción de la actividad mediante los comentarios y agradecimientos de las personas mayores hacia el equipo profesional.
2. Celebrando la vida: Se logró celebrar los cumpleaños de las personas mayores nacidas en el mes de octubre, se logró promover el compañerismo, exaltar cualidades de cada uno y recordar momentos especiales. En la actividad participaron 47 personas mayores.
3. Salida lúdico - recreativa: Se logró realizar la salida extramural lúdico-recreativa propuesta con las actividades descritas, en pro del disfrute de las personas mayores. ellos manifestaron gusto por el espacio, las actividades, la atención, la comida entre otros aspectos. Se contó con la participación de 47 personas mayores y 16 Cuidadores.
En constancia a lo anterior lo firman:
Pedro Pablo Moreno C.C. 17199073 Persona mayor
Elvira Rodríguez C.C. 41326055 Persona mayor
María Teresa Pradilla C.C. 1020724078 Persona mayor
Fecha de evaluación del encuentro: 30/10/2024
Nombre del profesional que evalúa: Johanna Escobar González - Coordinadora

Registro Fotográfico actividades NO PAI

1. CONCURSO DISFRACES 25/10/2024






25/10/2024, 3:32:16 p. m.
Fusagasugá
C.C. La Fortuna


25/10/2024, 3:32:18 p. m.
Fusagasugá
C.C. La Fortuna


BIENVENIDOS
25/10/2024 4:12:34 p.m.
Fusagasugá
C.C. La Fortuna

2. CELEBRACIÓN DE LA VIDA 25/10/2024






Multiétnias
25/10/2024, 10:05:49 a. m.
Fusagasugá
C.C. La Fortuna

3 SALIDA RECREATIVA 30/10/22024

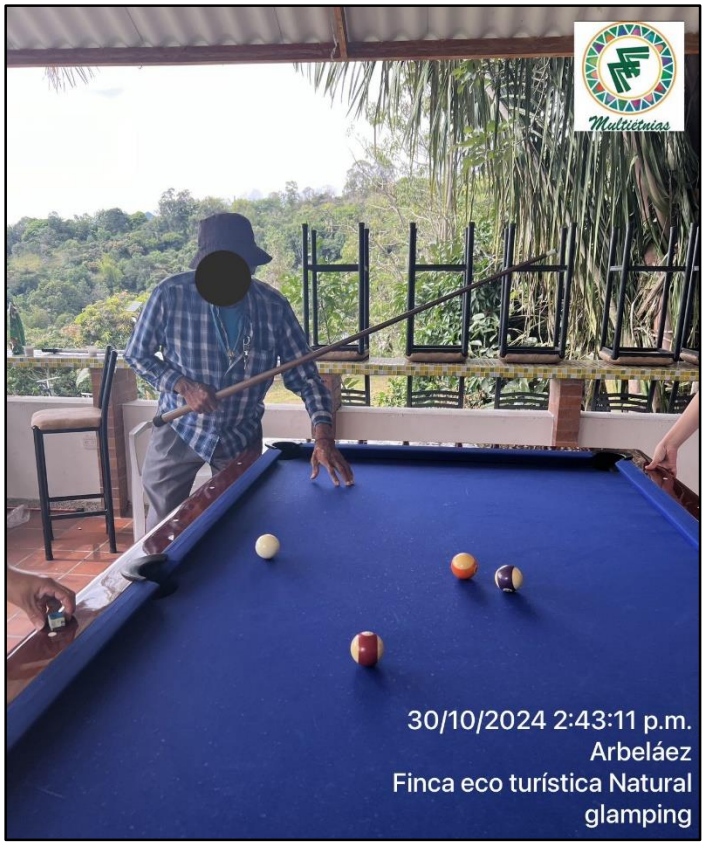





30/10/2024 11:08:13 a.m.
Arbeláez
Finca eoo turistica Natural
glamping


30/10/2024 11:10:36 a.m.
Arbeláez
Finca eco turistica Natural
glamping


Multietnias
30/10/2024 2:06:41 p.m.
Arbeláez
Finca eco turística Natural
glamping


Multietnias
30/10/2024 2:43:11 p.m.
Arbeláez
Finca eco turística Natural
glamping


30/10/2024, 7:25:17 a. m.
Fusagasugá
C.C. La Fortuna


30/10/2024 10:12:51 a.m.
Finca Ecoturística Natural
Glamping


30/10/2024 12:24:32 p.m.
Finca Ecoturística Natural
Glamping


EXCESO EN AZÚCARES
Nestlé
MILO
Contenido Neto 180 mL
1 Porción por envase
30/10/2024 3:37:23 p.m.
Finca Ecoturística Natural
Glamping


30/10/2024 6:09:12 p.m.
Fusagasugá
C.C. La Fortuna